

Dauerangebote auf Anfrage:

„Einkehrtage im Kloster“
„Kloster auf Zeit“
„Freiwilliges Ordensjahr“



Seien Sie uns herzlich willkommen!

Ihre Schwestern vom Kloster St. Marienthal

Anmeldung, Leitung und Koordination:

Zisterzienserinnenabtei St. Marienthal

Gästeforte

St. Marienthal 1

02899 Ostritz

Telefon: (03 58 23) 85 63 31

E-Mail: gaesteforte@kloster-marienthal.de

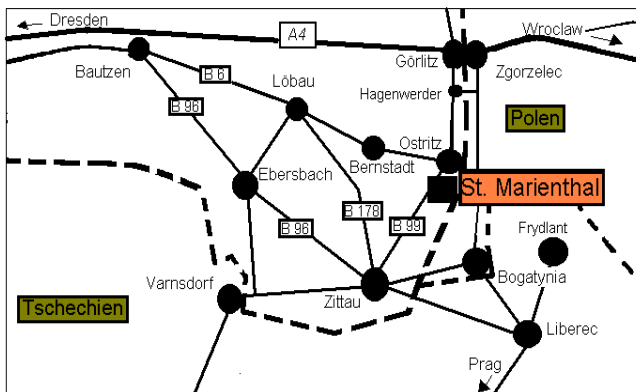
im Web: www.kloster-marienthal.de

und bei   

Link zu unseren Kurse und Seminaren:

www.kloster-marienthal.de/veranstaltungen

So erreichen Sie uns:



mit Auto oder Bus

1. Autobahn A 4 über Dresden bis Görlitz, in Görlitz auf die B 99 in Richtung Zittau bis St. Marienthal.
2. Gäste aus Polen nutzen die Grenzübergänge Zgorzelec / Görlitz (A4), Hagenwerder / Radomierzyce oder Bogatynia / Zittau.

mit der Bahn

Bahnfahrt über Dresden oder Berlin bis Bahnhof Görlitz.

1. Weiterfahrt mit dem Linienbus bis Ostritz.
oder
2. Weiterfahrt mit der Bahn bis Bahnhof Krzewina Zgorzelecka / Ostritz.

Der Bahnhof liegt auf polnischer Seite der Neiße am Grenzübergang Ostritz (*nur für Fußgänger*) und wird von der Lausitzbahn angefahren.

Jahr 2026

Zisterzienser und Handarbeiten



Einkehrtage mit klösterlichem Rhythmus bei uns im Kloster

ZISTERZIENSER & HANDARBEITEN

Einkehrtage mit klösterlichem Rhythmus

Angesprochen sind alle Menschen, die sich für klösterliche Spiritualität, Geschichte und einfache Handarbeiten interessieren.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

Der Tagesablauf vom Kurs orientiert sich an den Stundengebeten (*Nocturn, Laudes, Terz, Sext, Non, Vesper, Komplet*) – mit stillen Zeiten & Zeiten für Austausch, Einführung in die Zisterziensergeschichte & spirituelle Praxis, und den praktischen Einheiten zu Handarbeiten im klösterlichen Stil (z. B. *Sticken, Stricken, Häkeln, ...*).

Handarbeit trifft Herzarbeit

Erleben Sie Handarbeiten in ihrer ursprünglichen Form – als meditative Praxis, gemeinschaftliches Tun und Weg zur inneren Ordnung ... ganz ohne Leistungsdruck.

TAGESABLAUF & INHALTE

Tag 1 - Mittwoch: Ankommen
(Ankunft bis 16 Uhr)

THEMA: "Einführung in das Klosterleben"

Tag 2 - Donnerstag: Spiritualität & Handarbeit
THEMA: "Beten und Handarbeiten"
Leben der Zisterzienser

Tag 3- Freitag: Spiritualität & Handarbeit
THEMA: "Arbeit als Gebet"
Handarbeit im klösterlichen Alltag

Tag 4 - Samstag: Vertiefung & Austausch
THEMA: "Die innere Ordnung finden"
Mönchische Lebensregeln im Alltag

Tag 5 - Sonntag: Abschluss & Ausblick (*Abreise nach der Abschlussrunde ca. 11.30 Uhr*)
THEMA: "Nachklang"
Klösterliche Impulse im Alltag

KURSELEMENTE:

- ⇒ Einführung in die Geschichte & Spiritualität der Zisterzienserinnen
- ⇒ Teilnahme an den täglichen Stundengebeten und der Heiligen Messe

- ⇒ Kreativ-Workshops: Sticken, Stricken, Häkeln u. a.
- ⇒ gemeinsame Stillezeiten & Austausch
- ⇒ geistliche Impulse aus der Benediktsregel
- ⇒ Möglichkeit zur persönlichen Einkehr
- ⇒ Einzelgespräch mit einer Schwester (*wenn gewünscht*)

KURSLEITUNG / BEGLEITUNG:

Schwester M. Luitgardis Steimann OCist

TERMINE:

Beginn: MI 16 Uhr | Ende: SO 11:30 Uhr

Mittwoch, 01.04. bis Sonntag, 05.04.2026

Mittwoch, 01.07. bis Sonntag, 05.07.2026

Mittwoch, 25.11. bis Sonntag, 29.11.2026

Mittwoch, 02.12. bis Sonntag, 06.12.2026

KOSTEN:

490,00 € pro Person

(incl. Übernachtungen, Vollverpflegung, Kursgebühr, Individuelle Betreuung in kleiner Gruppe mit maximal 6 Teilnehmern)

