

## Dauerangebote auf Anfrage:

- „Einkehrtage im Kloster“
- „Kloster auf Zeit“
- „Freiwilliges Ordensjahr“



***Seien Sie uns herzlich willkommen!***

Ihre Schwestern vom Kloster St. Marienthal

## Anmeldung, Leitung und Koordination:

Zisterzienserinnenabtei St. Marienthal  
Gästeforte  
St. Marienthal 1  
02899 Ostritz

Telefon: (03 58 23) 85 63 31

E-Mail: [gaesteforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaesteforte@kloster-marienthal.de)

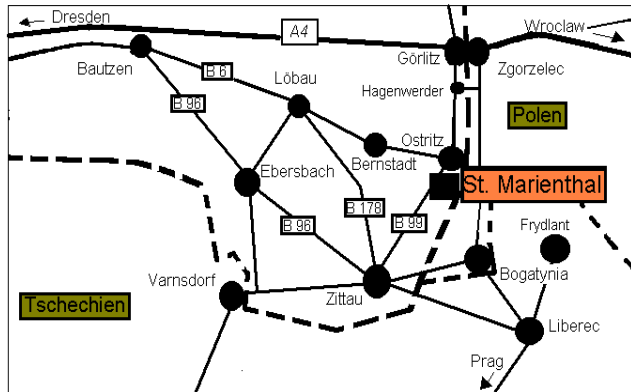
im Web: [www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

und bei   

Link zu unseren Kurse und Seminaren:

[www.kloster-marienthal.de/veranstaltungen](http://www.kloster-marienthal.de/veranstaltungen)

## So erreichen Sie uns:



### mit Auto oder Bus

1. Autobahn A 4 über Dresden bis Görlitz, in Görlitz auf die B 99 in Richtung Zittau bis St. Marienthal.
2. Gäste aus Polen nutzen die Grenzübergänge Zgorzelec / Görlitz (A4), Hagenwerder / Radomierzyce oder Bogatynia / Zittau.

### mit der Bahn

Bahnfahrt über Dresden oder Berlin bis Bahnhof Görlitz.

1. Weiterfahrt mit dem Linienbus bis Ostritz.  
oder
2. Weiterfahrt mit der Bahn bis Bahnhof Krzewina Zgorzelecka / Ostritz.

Der Bahnhof liegt auf polnischer Seite der Neiße am Grenzübergang Ostritz (*nur für Fußgänger*) und wird von der Lausitzbahn angefahren.

**Jahr 2027**

# Zisterzienser und Handarbeiten



***Einkehrtage mit klösterlichem Rhythmus bei uns im Kloster***

# ZISTERZIENSER & HANDARBEITEN

## *Einkehrtage mit klösterlichem Rhythmus*

Angesprochen sind alle Menschen, die sich für klösterliche Spiritualität, Geschichte und einfache Handarbeiten interessieren.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

Der Tagesablauf vom Kurs orientiert sich an den Stundengebeten (*Nocturn, Laudes, Terz, Sext, Non, Vesper, Komplet*) – mit stillen Zeiten & Zeiten für Austausch, Einführung in die Zisterziensergeschichte & spirituelle Praxis, und den praktischen Einheiten zu Handarbeiten im klösterlichen Stil (z. B. *Sticken, Stricken, Häkeln, ...*).

## **Handarbeit trifft Herzarbeit**

Erleben Sie Handarbeiten in ihrer ursprünglichen Form – als meditative Praxis, gemeinschaftliches Tun und Weg zur inneren Ordnung ... ganz ohne Leistungsdruck.

## TAGESABLAUF & INHALTE

**Tag 1 - Mittwoch:** Ankommen  
(Ankunft bis 16 Uhr)

THEMA: "Einführung in das Klosterleben"

**Tag 2 - Donnerstag:** Spiritualität & Handarbeit  
THEMA: "Beten und Handarbeiten"  
*Leben der Zisterzienser*

**Tag 3- Freitag:** Spiritualität & Handarbeit  
THEMA: "Arbeit als Gebet"  
*Handarbeit im klösterlichen Alltag*

**Tag 4 - Samstag:** Vertiefung & Austausch  
THEMA: "Die innere Ordnung finden"  
*Mönchische Lebensregeln im Alltag*

**Tag 5 - Sonntag:** Abschluss & Ausblick (*Abreise nach der Abschlussrunde ca. 11.30 Uhr*)  
THEMA: "Nachklang"  
*Klösterliche Impulse im Alltag*

## KURSELEMENTE:

- ⇒ Einführung in die Geschichte & Spiritualität der Zisterzienserinnen
- ⇒ Teilnahme an den täglichen Stundengebeten und der Heiligen Messe

- ⇒ Kreativ-Workshops: Sticken, Stricken, Häkeln u. a.
- ⇒ gemeinsame Stillezeiten & Austausch
- ⇒ geistliche Impulse aus der Benediktsregel
- ⇒ Möglichkeit zur persönlichen Einkehr
- ⇒ Einzelgespräch mit einer Schwester (*wenn gewünscht*)

## KURSLEITUNG / BEGLEITUNG:

Schwester M. Luitgardis

## TERMINE Jahr 2027:

Beginn: MI 16 Uhr | Ende: SO 11:30 Uhr

Mittwoch, 03.02. bis Sonntag, 07.02.2027

Mittwoch, 15.09. bis Sonntag, 19.09.2027

Mittwoch, 10.11. bis Sonntag, 14.11.2027

## KOSTEN:

**490,00 € pro Person**

(incl. Übernachtungen, Vollverpflegung, Kursgebühr, Individuelle Betreuung in kleiner Gruppe mit maximal 6 Teilnehmern)

