

## Dauerangebote auf Anfrage:

- „Einkehrtage im Kloster“
- „Kloster auf Zeit“
- „Berufung Geistliches Leben“



***Seien Sie uns herzlich willkommen!***

Ihre Schwestern vom Kloster St. Marienthal

## Anmeldung, Leitung und Koordination:

Zisterzienserinnenabtei St. Marienthal

Gästeforte

St. Marienthal 1

02899 Ostritz

Telefon: (03 58 23) 85 64 04

E-Mail: [gaesteforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaesteforte@kloster-marienthal.de)

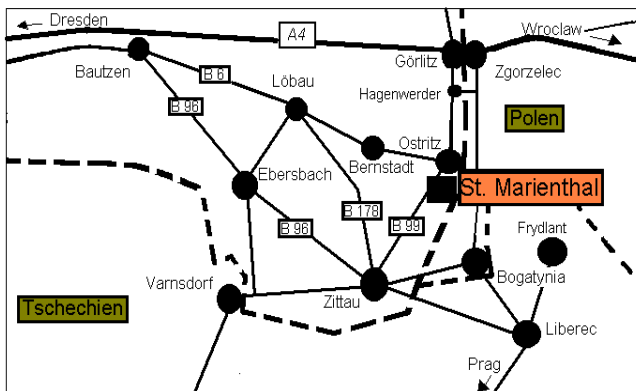
im Web: [www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

und bei   

Link zu unseren Kursen und Seminaren:

[www.kloster-marienthal.de/veranstaltungen](http://www.kloster-marienthal.de/veranstaltungen)

## So erreichen Sie uns:



### mit Auto oder Bus

1. Autobahn A 4 über Dresden bis Görlitz, in Görlitz auf die B 99 in Richtung Zittau bis St. Marienthal.
2. Gäste aus Polen nutzen die Grenzübergänge Zgorzelec / Görlitz (A4), Hagenwerder / Radomierzyce oder Bogatynia / Zittau.

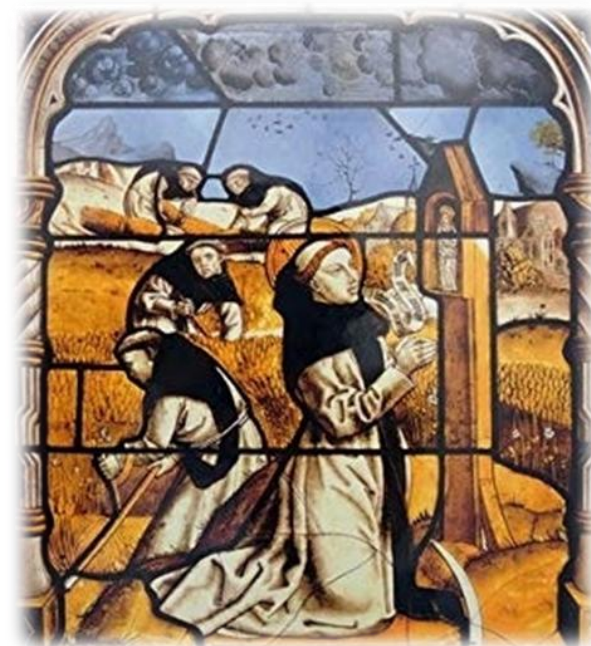
### mit der Bahn

1. Bahnfahrt über Dresden oder Berlin bis Bahnhof Görlitz.  
  
Weiterfahrt mit dem Linienbus bis Ostritz.  
  
oder
2. Weiterfahrt mit der Bahn bis Bahnhof Krzewina Zgorzelecka / Ostritz.

Der Bahnhof liegt auf polnischer Seite der Neiße am Grenzübergang Ostritz (*nur für Fußgänger*) und wird von der Lausitzbahn angefahren.

**Jahr 2027**

***"Ora et labora"  
bete und arbeite***



**Tage bei uns im  
Kloster St. Marienthal**



# "Ora et labora" bete und arbeite

## Beten und arbeiten wie die Zisterzienser

### Ein Angebot für Menschen, die das Leben im Kloster hautnah miterleben wollen.

Beruf und Freizeit unter einen Hut zu bringen, wird für den modernen Menschen immer schwieriger.

Gleichzeitig wird suggeriert, man könne alles gleichzeitig haben und erleben und müsse immer erreichbar sein. Viele Menschen spüren dann, dass ihr Leben aus der Balance gerät.

Ora et labora ist eine Spannungseinheit, die spirituell vermittelt werden kann.

Es geht darum, die Reife und Heiligung in der wechselseitigen Durchdringung von Sammlung und Arbeit zu suchen.

Die Maxime wird als Gegenmittel zu Aktivismus und Leistungsdenken empfohlen, um das rechte Gleichgewicht zwischen unserem seelischen Wohlbefinden und dem Einsatz unserer täglichen Verpflichtungen zu finden.



Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (am Samstag) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (Garten, Haus und je nach Bedarf) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.



### Was erwartet Sie?

- Teilnahme an den unseren Stundengebeten
- klösterliche Arbeit am Samstag von 9 bis 11 Uhr und von 14 bis 16 Uhr (in Garten oder Haus)
- einfache Mahlzeiten gemeinsam bei den Schwestern
- Übernachtung in einfachen Zimmern mit Gemeinschaftsbad

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „**Gebet, Arbeit und Schweigen**“ zu leben.

### Termine:

Freitag, 16.04. bis Sonntag, 18.04.2027

Freitag, 20.08. bis Sonntag, 22.08.2027

### Kursleitung / Begleitung:

Schwester M. Magdalena Schluchtmann OCist

### Kosten:

**120,00 € pro Person**

(incl. Übernachtungen, Verpflegung, Kursgebühr)

### Link zu unseren Kursen / Seminaren:

[www.kloster-marienthal.de/veranstaltungen](http://www.kloster-marienthal.de/veranstaltungen)

